



elja® Vorträge & Workshop zum Thema besondere Wahrnehmung Neurodivergenz und Hochsensibilität

Zur Person Elisa Wegl – Referentin & Workshopleiterin:

Aus Erfahrung. Aus Überzeugung.

Mit den Themen Neurodivergenz (z. B. Autismus, ADHS, Legasthenie, Dyskalkulie oder Hochbegabung) und Hochsensibilität beschäftige ich mich seit 2009.

Meine Expertise ist über viele Jahre gewachsen – geprägt durch die eigenen Erfahrungen als Mama eines autistischen Sohnes, den intensiven Austausch mit Familien, Pädagoginnen und Therapeutinnen, zahlreiche Weiterbildungen sowie das Studium aktueller Fachliteratur.

Auch beruflich begleitet mich dieses Thema jeden Tag. Bei der Entwicklung der elja® Gewichtstiere und beim Aufbau des elja® Zentrums der Wahrnehmung durfte ich unzählige Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie ihre Familien kennenlernen, begleiten und wertvolle Einblicke in ihre Lebensrealität gewinnen. Diese Erfahrungen haben mein Verständnis für unterschiedliche Wahrnehmungsweisen stetig vertieft.

Dieses Wissen und auch die Bedeutung der Wirkung des Gewichtes möchte ich heute in meinen Vorträgen und Workshops weitergeben – praxisnah, verständlich und mit dem Ziel, zu mehr Verständnis und besseren Rahmenbedingungen für neurodivergente und hochsensible Menschen beizutragen. Im Familienalltag ebenso wie in Kindergärten, Schulen, therapeutischen Einrichtungen und im Berufsleben.





elja® Workshop

Schul- bzw. Kindergarten-Workshop – Spiel und Spaß mit Gewichtstieren im Turnsaal/Bewegungsraum mit Schwerpunkt Wahrnehmung und Sensorische Integration.

Tiefenwahrnehmungs- und Bewegungsförderung mit gewichtigen Freunden und sensorischem Material. Ein **Wahrnehmungserlebnis** für die Kinder.

- Freude an der Bewegung
- Erleben versch. Sinneswahrnehmungen
- Körpergrenzen wahrnehmen
- Koordination
- Systemregulation „Wenn Gewicht Last abnimmt“, Entspannung durch Tiefenwahrnehmung
- Viele Spielelemente der sensorischen Integration

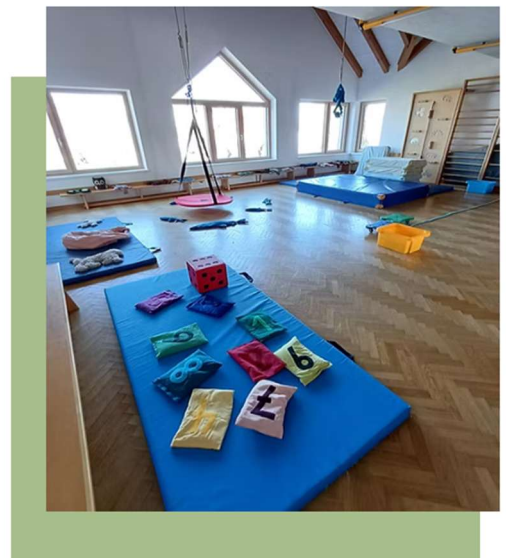
Bei diesem Workshop komme ich mit meinen Gewichtstier-Freunden, einem Tunnel, einer Höhle, einem „Segelschiff“ und ganz viel Freude an der Spielbegleitung **einen Vormittag (4 UE) in die Schule/in den Kindergarten**.

Ich baue im Turnsaal verschiedene Bewegungs- und Spielstationen mit den vorhandenen und meinen mitgebrachten Spiel- und Turngeräten auf, die alle eines gemeinsam haben, die **Förderung der Bewegung, Körperwahrnehmung und der sensorischen Integration**.

Ein paar Beispiele:

- Wackel- und Wettererlebnisse am Segelschiff
- Schiefe Ebene
- Rollbrett-Zug-Spiel
- Ab durch den Tunnel
- Wenn ein Küken aus dem Ei schlüpft
- Das Wachsen eines kleinen Baumes über den Körper erleben
- Zahlentwister
- Gewichtstierpizza
- Entspannungs- und Meditationsreise mit einem Gewichtstier zum Ausklang

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten (UE). Gruppeneinteilung entweder nach bereits bestehender Gruppe/Klasse oder im Kindergarten auch nach Altersgruppen möglich. Ganz individuell. Aufsichtspflicht bleibt beim Pädagog*innen-Team.



Ablauf: Begrüßung mit Gewichtstieren | gemeinsam mit den Kindern erkläre ich die einzelnen Stationen | freie Stationenauswahl | die meisten Stationen sind zu zweit oder in kleinen Gruppen spiel- und erlebbar | Abschluss: Entspannungs- und Meditationsreise mit Gewichtstieren

Kosten: 480 EUR inkl. 20 % MwSt. (es gelten immer die aktuellen Preise auf der Homepageseite www.elja.at/vorträge-workshops); Fahrtkosten: im Umkreis von 20 km gratis, 20 – 60 km: 0,50 EUR/km, darüber hinaus auf Anfrage und Möglichkeit.



elja® Vortrag - Elternabend

"Wenn Gewicht Last abnimmt – besondere Wahrnehmung im Familien-, Kindergarten- oder Schulalltag" – speziell für Eltern im Rahmen eines Elternabends.

Bei diesem Vortrag widme ich mich speziell der Wahrnehmung, visualisiere anhand der elja® Wahrnehmungsschnecke **was unsere Wahrnehmung auf allen Ebenen leisten muss und was es bedeutet Probleme in der Wahrnehmungsverarbeitung zu haben**. Die Förderung einer **guten KörperEIGENwahrnehmung** ist eine **wichtige Basis für die kognitive, körperliche, soziale und emotionale Entwicklung** unserer Kinder.



Ich beantworte dabei Fragen wie z.B.:

- Was bedeutet es, wenn die Wahrnehmung besonders, speziell, sensibel, anders ist?
- Was sind Wahrnehmungsprobleme?
- Warum hüpfen und springen manche Kinder, vor allem wenn sie "still sitzen" müssen, vermehrt herum?
- Warum stoßen/beißen manche Kinder auffällig oft (gerne?!) sich selbst oder andere?
- Warum werden manche Kinder vermehrt aus dem scheinbaren Nichts wütend?
- Wie hängt Wahrnehmung und Verhalten zusammen?
- Wie können wir Kinder mit Wahrnehmungsproblemen besser verstehen und begleiten?
- Warum sind Übergänge, wie z.B. Abholsituation im Kindergarten/Schule, manchmal/oft so schwierig?
- Was kann ich tun, wenn die Wahrnehmungsverarbeitung Probleme bereitet?
- Wie kann ich mein Kind spielerisch in seiner Wahrnehmung unterstützen?

Dauer: ca. 3/4 - 1 Std.

Im Anschluss stehe ich gerne noch für Fragen und Austausch zur Verfügung (in der Gruppe oder Einzel)

Der Vortrag ist sowohl in Präsenz als auch online möglich.

Kosten*: 220 EUR inkl. 20 % MwSt.

Fahrtkosten:

im Umkreis von 20 km gratis

20 – 60 km: 0,50 EUR/km

Darüber hinaus auf Anfrage.

*es gelten immer die aktuellen Preise auf der Homepage www.elja.at/vortraege-workshops



elja® Fachvortrag - für pädagogisches Personal

"Wenn Gewicht Last abnimmt" - Wahrnehmungsbesonderheiten & Neurodivergenz im Kindergarten- und Schulalltag verstehen und begleiten

(z. B. Autismus, ADHS, Hochsensibilität, Legasthenie & Dyskalkulie, und andere Wahrnehmungsbesonderheiten)

online oder als Präsenzveranstaltung

Kinder nehmen ihre Umwelt unterschiedlich wahr. Manche Kinder erleben Reize intensiver, andere benötigen stärkere Sinnesimpulse, um ihren Körper gut wahrzunehmen und sich regulieren zu können. **Wahrnehmung und Verhalten** stehen dabei oft **in engem Zusammenhang**.

Neurodivergente Kinder verarbeiten Informationen und Sinneseindrücke anders. Im pädagogischen Alltag kann sich dies beispielsweise durch Unruhe, Rückzug, starke Reaktionen auf bestimmte Situationen, Schwierigkeiten bei der Regulation oder Herausforderungen in Kommunikation und sozialer Interaktion zeigen.

Doch **was steckt hinter diesen Verhaltensweisen**? Warum reagieren manche Kinder anders? Und welche Unterstützung hilft ihnen, ihre Fähigkeiten und ihr Potenzial zu entfalten?

In diesem Fachvortrag erhalten Sie **Einblicke in Wahrnehmung, Neurodivergenz und sensorische Verarbeitung**. Sie erfahren, warum Verständnis die Grundlage für gelingende Begleitung ist und wie durch passende Rahmenbedingungen Kinder besser unterstützt werden können.

Ein **besonderer Fokus liegt auf der Bedeutung von Druck- und Gewichtsimpulsen**: Diese können Kindern helfen, eine bessere Körperwahrnehmung, innere Ruhe und Sicherheit zu erleben und dadurch Selbstregulation, Konzentration, emotionale Stabilität, Kommunikation und soziale Interaktion positiv zu unterstützen.

Inhalte des Vortrags:

- Wahrnehmung verstehen
- Die Komplexität der Wahrnehmung und unterschiedliche Wahrnehmungsverarbeitung
- Neurodivergenz verstehen: Besonderheiten, Auswirkungen und Verhalten im Alltag
- Sensorische Integration und Möglichkeiten der Wahrnehmungsförderung
- Die Bedeutung von Druck und Gewicht für Regulation und Körperwahrnehmung
- Praktische Tipps und Strategien für den pädagogischen Alltag
- Viele Praxis- und Anwendungsbeispiele mit Gewichtstieren im pädagogischen Alltag

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 440 EUR* inkl. 20 % MwSt. *es gelten die aktuellen Preise laut Homepage: www.elja.at/vortraege-workshops





Kontaktdaten

elja® Gewichtstiere

Elisa Wegl

0680 1442820

gewichtstiere@elja.at

Homepage: www.elja.at

Instagram: www.instagram.com/elja_gewichtstiere

Facebook: www.facebook.com/elja.gewichtstiere

Youtube: www.youtube.com/@elja_gewichtstiere

LinkedIn: www.linkedin.com/in/elisa-wegl-elja-gewichtstiere