



## elja® Vorträge & Workshop

### zum Thema besondere, andere Wahrnehmung Neurodiversität und Hochsensibilität

Das **Thema Wahrnehmung, Probleme** mit einer **besonderen, anderen Wahrnehmung, Hochsensibilität** und **Autismus** beschäftigt mich seit 2009.

Ich konnte mir in dem Bereich eine große **Expertise aneignen**, geprägt von den eigenen Erfahrungen als Mama eines autistischen Sohnes (24/7, 365 Tage/Jahr), im Austausch mit Familien, Pädagog\*innen und Therapeut\*innen, diverse Weiterbildungen und Fachliteratur. Auch die Entwicklung der Gewichtstiere und die berufliche Beschäftigung mit dem Thema hat mich nochmals tiefer eintauchen lassen.

Jetzt gebe ich dieses praxisnahe Wissen gerne weiter, damit ich einen Beitrag dazu leisten kann, damit **mehr Verständnis und bessere Rahmenbedingungen für Betroffene** mit Neurodiversität, wie z.B. Autismus, ADHS und Menschen mit Hochsensibilität entsteht.

Im **Familien-, Berufs-, Kindergarten-, Schul- oder Therapiealltag**.





## elja® Workshop

Schul- bzw. Kindergarten-Workshop – Spiel und Spaß mit Gewichtstieren im Turnsaal/Bewegungsraum.

**Tiefenwahrnehmungs- und Bewegungsförderung mit gewichtigen Freunden.**

- Freude an der Bewegung
- Erleben versch. Sinneswahrnehmungen
- Körperfrequenzen wahrnehmen
- Koordination
- Systemregulation „Wenn Gewicht Last abnimmt“, Entspannung durch Tiefenwahrnehmung
- Viele Spielelemente der sensorischen Integration

Bei diesem Workshop komme ich mit meinen Gewichtstier-Freuden, einem Tunnel, einer Höhle, einem Segelschiff und ganz viel Freude an der Spielbegleitung **einen Vormittag (4 UE) in die Schule/in den Kindergarten.**

Ich bau im Turnsaal verschiedene Bewegungs- und Spielstationen mit den vorhandenen und meinen mitgebrachten Spiel- und Turngeräten auf, die alle eines gemeinsam haben, die **Förderung der Bewegung und der TIEFENWahrNEHMUNG.**

Ein paar Beispiele:

- Wackel- und Wettererlebnisse am Segelschiff
- Rollbrett-Zug-Spiel
- Ab durch den Tunnel
- Wenn ein Küken aus dem Ei schlüpft
- Das Wachsen eines kleinen Baumes über den Körper erleben
- Zahlentwister
- Gewichtstierpizza
- Entspannungs- und Meditationsreise mit einem Gewichtstier zum Ausklang

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten (UE). Gruppeneinteilung entweder nach bereits bestehender Gruppe/Klasse oder im Kindergarten auch nach Altersgruppen möglich. Ganz individuell. Aufsichtspflicht bleibt beim Pädagog\*innen-Team.

Kosten\*: 480 EUR inkl. 20 % MwSt.

Fahrtkosten:

im Umkreis von 20 km gratis

20 – 60 km: 0,42 EUR/km

Darüber hinaus auf Anfrage und Möglichkeit.



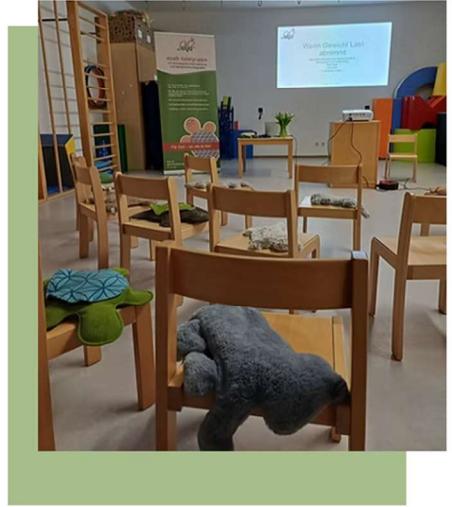
\*es gelten immer die aktuellen Preise auf der Homepageseite [www.elja.at/vorträge-workshops](http://www.elja.at/vorträge-workshops)



## elja® Vortrag - Elternabend

**"Wenn Gewicht Last abnimmt – besondere Wahrnehmung im Familien-, Kindergarten- oder Schulalltag“ – speziell für Eltern im Rahmen eines Elternabends.**

Bei diesem Vortrag widme ich mich speziell der Wahrnehmung, visualisiere anhand der elja® Wahrnehmungsschnecke **was unsere Wahrnehmung auf allen Ebenen leisten muss und was es bedeutet Probleme in der Wahrnehmungsverarbeitung zu haben**. Denn eine **gute Wahrnehmung ist eine wichtige Basis für die kognitive, körperliche, soziale und emotionale Entwicklung unserer Kinder**.



Ich beantworte dabei Fragen wie z.B.:

- Was bedeutet es, wenn die Wahrnehmung besonders, speziell, sensibel, anders ist?
- Was sind Wahrnehmungsprobleme?
- Warum hüpfen und springen manche Kinder, vor allem wenn sie "still sitzen" müssen, vermehrt herum?
- Warum stoßen/beißen manche Kinder auffällig oft (gerne?!) sich selbst oder andere?
- Warum werden manche Kinder vermehrt aus dem scheinbaren Nichts wütend?
- Wie hängt Wahrnehmung und Verhalten zusammen?
- Wie können wir Kinder mit Wahrnehmungsproblemen besser verstehen und begleiten?
- Warum sind Übergänge, wie z.B. Abholsituation im Kindergarten/Schule, manchmal/oft so schwierig?
- Was kann ich tun, wenn die Wahrnehmungsverarbeitung Probleme bereitet?
- Wie kann ich mein Kind spielerisch in seiner Wahrnehmung unterstützen?

Dauer: ca. 3/4 - 1 Std.

Im Anschluss stehe ich gerne noch für Fragen und Austausch zur Verfügung (in der Gruppe oder Einzeln)

Der Vortrag ist sowohl in Präsenz als auch online möglich.

Kosten\*: 220 EUR inkl. 20 % MwSt.

Fahrtkosten:

im Umkreis von 20 km gratis

20 – 60 km: 0,42 EUR/km

Darüber hinaus auf Anfrage.

\*es gelten immer die aktuellen Preise auf der Homepageseite [www.elja.at/vortraege-workshops](http://www.elja.at/vortraege-workshops)



## elja® Vortrag - für pädagogisches Fachpersonal

### **"Wenn Gewicht Last abnimmt – Wahrnehmungsprobleme/Autismus im Schul-/Kindergartenalltag“ – speziell für pädagogisches Fachpersonal**

Bei diesem Vortrag widme ich mich den Herausforderungen von **Wahrnehmungsproblemen/Autismus im Schul-/Kindergartenalltag**.

**Druck und Gewichtsimpulse** - Anspannungen im Schul-/Kindergartenalltag begegnen. **Unterstützende und regulierende Hilfen** bei **Autismus und allen Kindern mit ganz besonderer Wahrnehmung**. Gewicht kann die Last der Betroffenen und deren Begleitpersonen reduzieren und ist ein wichtiger zusätzlicher Ansatz, vor allem bei Menschen mit Autismus, ADHS und anderen Wahrnehmungsbesonderheiten sowie Hochsensibilität.

- Die Wahrnehmung
- Ursachen für Wahrnehmungsprobleme
- Wahrnehmungsprobleme – eine große Familie - mit verschiedenen Ursachen und Herkünften – Folgen für Betroffene
- Die Wahrnehmungsschnecke
- Unterschiedliche Wahrnehmungsaufnahme – Wahrnehmungssensibilität – Wahrnehmungsverarbeitung bei Menschen mit Autismus
- Sensorische Integration – Die unterschiedlichen Wahrnehmungssinne in Bezug auf Menschen im Spektrum (mit vielen Praxisbeispielen)
- Förderung der Tiefenwahrnehmung
- Die Bedeutung von Gewicht
- Tipps und Tricks im Umgang mit Menschen mit Neurodiversität/Autismus und ihren Eltern
- Die wichtigsten Bausteine in der Begleitung meines autistischen Sohnes
- Anwendungsbeispiele (online/in Präsenz) und Selbsterfahrungsmöglichkeiten (in Präsenz) mit Gewichtstieren

Dauer: ca. 2 Std.

Im Anschluss stehe ich gerne noch für Fragen und Austausch zur Verfügung (in der Gruppe oder Einzeln)  
Der Vortrag ist sowohl in Präsenz als auch online möglich.

Kosten\*: 440 EUR inkl. 20 % MwSt.

Fahrtkosten bei Präsenzveranstaltung:

im Umkreis von 20 km gratis

20 – 60 km: 0,42 EUR/km

Darüber hinaus auf Anfrage und Möglichkeit



\*es gelten immer die aktuellen Preise auf der Homepageseite [www.elja.at/vortraege-workshops](http://www.elja.at/vortraege-workshops)



## Kontaktdaten

elja® Gewichtstiere

Elisa Wegl

0680 1442820

[gewichtstiere@elja.at](mailto:gewichtstiere@elja.at)

Homepage: [www.elja.at](http://www.elja.at)

Instagram: [www.instagram.com/elja\\_gewichtstiere](https://www.instagram.com/elja_gewichtstiere)

Facebook: [www.facebook.com/elja.gewichtstiere](https://www.facebook.com/elja.gewichtstiere)

Youtube: [www.youtube.com/@elja\\_gewichtstiere](https://www.youtube.com/@elja_gewichtstiere)

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/elisa-wegl-elja-gewichtstiere](https://www.linkedin.com/in/elisa-wegl-elja-gewichtstiere)